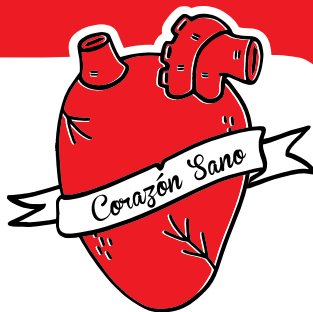


RECETA



VASO DE MELOCOTÓN CON YOGUR Y AVELLANA

Receta para 4 personas

Ingredientes:

12 melocotones frescos

4 melocotones secos

60 g de avellanas

150 ml agua

2 yogures

1 cucharada de miel

Preparación:

Pelar los melocotones, retirarles el hueso y cortarlos en trozos pequeños.

Mezclar en un bol el yogur con la miel y reservar. Pelar las avellanas y dorarlas en una sartén sin grasa.

Cortar los melocotones secos en dados regulares.

Disponer en 4 vasos la preparación del yogur y luego colocar encima las avellanas doradas y terminar con los melocotones naturales y secos troceados.

Para vivir más y mejor, entra en

LATRIBUDEL CORAZON.COM



MEDIA7ESPAÑA.

Fundación **pro**cnic