

# RECETA



## SABOREA EL AMARILLO: BROCHETAS DE MELÓN, PLÁTANO Y MANGO

- 1 melón
- 2 plátanos
- 1 mango maduro

### Preparación:

Pela el melón y córtalo en cuadraditos.  
Recuerda eliminar las semillas.

Pela los plátanos y córtalos en rodajas.

Pela el mango y córtalo en trocitos lo más regulares posible.

Coge un palo de brocheta e inserta los trozos de fruta.

¡Puedes usar la combinación que prefieras!

Recuerda que puedes hacer esta receta con cualquier fruta que esté de temporada

Pide ayuda a los mayores de tu tribu para cocinar

LATRIBUDELCORAZON.COM



MEDIASETespaña.